

# Gesundheitsschutz und Hygiene: Verbindliche Vorgaben für den Aufenthalt in der Schule

Stand: 24. April 2020 (1. Fassung)



**Jeder, der sich im Schulgebäude aufhält, muss diese Belehrung erhalten.**

**Die Einhaltung ist wesentlich, um andere nicht zu gefährden und Sicherheit zu gewährleisten.**

**Wir nehmen die Einhaltung sehr ernst, Verstöße werden nicht toleriert.**

**Bitte übernehmt Verantwortung für die Gemeinschaft und lasst uns eine gute gemeinsame Zeit hier in der Schule haben.**

## Um mich und andere zu schützen beachten wir alle folgende Regeln und Vorgaben:

1. **Bei Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) **bleiben wir auf jeden Fall zu Hause**.
2. Wir betreten/verlassen das Schulgebäude ausschließlich durch den **zugeteilten Ein- und Ausgang**.
3. Wir halten **immer und überall Abstand (mind. 1,5m) zueinander**, auch mit Maske.
4. Wir halten uns an die allgemeinen **Hygieneregeln**:
  - a. Wir **niesen und husten in die Armbeuge** oder benutzen **Taschentücher**. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten **weggehen** und **wegdrehen**.
  - b. Wir **waschen uns regelmäßig die Hände mit Seife für 20 – 30 Sekunden**, kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife
    - i. nach Husten oder Niesen
    - ii. nach dem Busfahren und nach dem ersten Betreten des Schulgebäudes
    - iii. vor dem Essen
    - iv. vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske
    - v. und natürlich auch nach dem Toilettengang.
  - c. Falls Händewaschen nicht möglich ist, müssen die Hände für mindestens 30 Sekunden vollständig mit Desinfektionsmittel benetzt sein
  - d. Wir halten die **Hände aus dem Gesicht fern**.
  - e. Wir **berühren uns nicht** – keine Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
  - f. Wir **lüften so häufig wie möglich**, mindestens aber alle 45 Minuten. In jeder Pause und vor jeder Schulstunde werden die **Fenster** über mehrere Minuten **vollständig geöffnet**.
5. Wir fassen Türklinken, Fahrstuhlknöpfe, Fenstergriffe und andere **häufig benutzte Flächen möglichst selten und minimal an**, z. B. nicht mit der vollen Hand oder den Fingern. Stattdessen benutzen wir nach Möglichkeit den Ellenbogen zum Öffnen/Schließen.
6. Wir **reduzieren Kontakte und Wege** auf ein Minimum.
7. Wir treten **einzel**n in den Raum und **gehen direkt an den Platz**.
8. Wir nutzen nur den **festen Sitzplatz**. Wir **verschieben keine** Tische und Stühle und andere **Möbel**. Alles bleibt an dem vorgegebenen Platz auf Abstand.
9. Wir **nutzen** nur unser **eigenes Material** und tauschen keine Gegenstände (Stifte, Papier, Handys, Taschenrechner) untereinander aus.
10. Wir halten **Ein- und Ausgänge sowie Türen frei**, halten uns an den Rechtsverkehr, bleiben nicht unnötig stehen und vermeiden überflüssige Wege.
11. Unsere **Materialien** sind ausschließlich im **Rucksack**. Die Fächer werden nicht genutzt.
12. Wir tragen Masken gemäß der gültigen niedersächsischen Verordnung. In den Pausen kann eine Maske (z.B. selbstgenähter oder professioneller Mund-Nase-Schutz, Schal oder Tuch) getragen werden. Diese ist jeden Tag zu sterilisieren (je nach Material z.B. 5 Minuten in kochendes Wasser legen, bei mindestens 60°C waschen oder für 30 Minuten bei 80°C im Backofen erhitzen).

## Zusätzlich gilt in den Pausen:

1. Wir nutzen nur die freigegebenen Sitz- und Aufenthaltsbereiche.
2. Wir halten uns nur in Zweiergruppen auf (in mindestens 1,5m Abstand).
3. Wir stellen uns in der Mensa mit Abstand an.

Diese Hinweise zum Gesundheitsschutz sind nach aktuellen Vorgaben verfasst. Sie werden bei jeder Veränderung ergänzt bzw. verändert und erneut besprochen.