

## Gesundheitsschutz und Hygiene: Verbindliche Vorgaben für den Aufenthalt in der Schule

Stand: 24. April 2020 (1. Fassung)



**Jeder, der sich im Schulgebäude aufhält, muss diese Belehrung erhalten.**

**Die Einhaltung ist wesentlich, um andere nicht zu gefährden und Sicherheit zu gewährleisten.**

**Wir nehmen die Einhaltung sehr ernst, Verstöße werden nicht toleriert.**

**Bitte übernehmt Verantwortung für die Gemeinschaft und lasst uns eine gute gemeinsame Zeit hier in der Schule haben.**

### Um mich und andere zu schützen beachten wir alle folgende Regeln und Vorgaben:

1. Bei **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) **bleiben wir auf jeden Fall zu Hause**.
2. Wir betreten/verlassen das Schulgebäude ausschließlich durch den **zugeteilten Ein- und Ausgang**.
3. Wir halten **immer und überall Abstand (mind. 1,5m) zueinander**, auch mit Maske.
4. Wir halten uns an die allgemeinen **Hygieneregeln**:
  - a. Wir **niesen und husten in die Armbeuge** oder benutzen **Taschentücher**. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten **weggehen** und **wegdrehen**.
  - b. Wir **waschen uns regelmäßig die Hände mit Seife für 20 – 30 Sekunden**, kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife
    - i. nach Husten oder Niesen
    - ii. nach dem Busfahren und nach dem ersten Betreten des Schulgebäudes
    - iii. vor dem Essen
    - iv. vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske
    - v. und natürlich auch nach dem Toilettengang.
  - c. Falls Händewaschen nicht möglich ist, müssen die Hände für mindestens 30 Sekunden vollständig mit Desinfektionsmittel benetzt sein
  - d. Wir halten die **Hände aus dem Gesicht fern**.
  - e. Wir **berühren uns nicht** – keine Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
  - f. Wir **lüften so häufig wie möglich**, mindestens aber alle 45 Minuten. In jeder Pause und vor jeder Schulstunde werden die **Fenster** über mehrere Minuten **vollständig geöffnet**.
5. Wir fassen Türklinken, Fahrstuhlknöpfe, Fenstergriffe und andere **häufig benutzte Flächen möglichst selten und minimal an**, z. B. nicht mit der vollen Hand oder den Fingern. Stattdessen benutzen wir nach Möglichkeit den Ellenbogen zum Öffnen/Schließen.
6. Wir **reduzieren Kontakte und Wege** auf ein Minimum.
7. Wir treten **einzelnd** in den Raum und **gehen direkt an den Platz**.
8. Wir nutzen nur den **festen Sitzplatz**. Wir **verschieben keine** Tische und Stühle und andere **Möbel**. Alles bleibt an dem vorgegebenen Platz auf Abstand.
9. Wir **nutzen** nur unser **eigenes Material** und tauschen keine Gegenstände (Stifte, Papier, Handys, Taschenrechner) untereinander aus.
10. Wir halten **Ein- und Ausgänge sowie Türen frei**, halten uns an den Rechtsverkehr, bleiben nicht unnötig stehen und vermeiden überflüssige Wege.
11. Unsere **Materialien** sind ausschließlich im **Rucksack**. Die Fächer werden nicht genutzt.
12. Wir tragen Masken gemäß der gültigen niedersächsischen Verordnung. In den Pausen kann eine Maske (z.B. selbstgenähter oder professioneller Mund-Nase-Schutz, Schal oder Tuch) getragen werden. Diese ist jeden Tag zu sterilisieren (je nach Material z.B. 5 Minuten in kochendes Wasser legen, bei mindestens 60°C waschen oder für 30 Minuten bei 80°C im Backofen erhitzen).

### Zusätzlich gilt in den Pausen:

1. Wir nutzen nur die freigegebenen Sitz- und Aufenthaltsbereiche.
2. Wir halten uns nur in Zweiergruppen auf (in mindestens 1,5m Abstand).
3. Wir stellen uns in der Mensa mit Abstand an.

*Diese Hinweise zum Gesundheitsschutz sind nach aktuellen Vorgaben verfasst. Sie werden bei jeder Veränderung ergänzt bzw. verändert und erneut besprochen.*

Ich (Name d. Schülers) \_\_\_\_\_ habe die verbindlichen Vorgaben für den Aufenthalt in der Schule zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift d. Schülerin oder Schüler: \_\_\_\_\_

Ich habe mit meiner Tochter/meinem Sohn die verbindlichen Vorgaben für den Aufenthalt in der Schule besprochen.

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_